

Es tiempo de cuidar la Vida

Villa Ocampo, Santa Fe Riqueza de los Humedales

En un Foro Nacional y Regional se analizaron problemas ambientales y se compartieron experiencias de conservación de este recurso tan generoso.

 Página 6.

Historias escritas con "Tintas de Luna"

A través de un taller literario, se profundiza la creatividad y da pie para conversar sobre problemáticas actuales.

 Página 8 y 9.

Comercialización a través de posnet

Emprendedores correntinos se capacitan para poder comercializar sus producciones a través de sistemas electrónicos como la tarjeta de débito.

 Página 12.

El monte nos da comida

"Lo que gusta se come, lo que se come se valora, lo que se valora se defiende".

¡Desde la alimentación también podemos defender el medio ambiente!

Les ofrecemos esta nueva publicación de INCUPO, que contiene los saberes ancestrales de comunidades rurales indígenas y campesinas. Ellos sabían cómo aprovechar los recursos que brinda la naturaleza, sin dañarla. Y nos enseñan a preparar alimentos



basados en plantas y animales silvestres, que nos nutren y mejoran nuestra salud.

Es una edición que consta de 50 fascículos, a todo color, con fotos ilustrativas.

Valor: \$ 1500.-

La pueden solicitar por teléfono fijo al 03482-421325, por correo electrónico a incupo@incupo.org.ar -o por mensaje de texto o Wasap al 03482-440059.

Queridos lectores:

Les informamos que el precio de nuestra revista a partir del mes de abril de este año será de \$45. La suscripción anual será de \$ 600 y la suscripción especial de \$ 850. Deseamos y esperamos que nos comprendan, nos sigan eligiendo y podamos continuar encontrándonos a través de este medio que se distribuye por muchas provincias. *Muchas gracias.*

Para la compra del periódico o pedir más datos puede dirigirse a:

INCUPO (Instituto de Cultura Popular) - Rivadavia 1275 (3560) Reconquista, Santa Fe, Argentina.
Tel./Fax: 9(03482) 426480 / 429367 / 421325 - E-mail: incupo@incupo.org.ar

Se autoriza la reproducción total o parcial de notas siempre que se cite la fuente y se envíe copia a nuestro periódico.

PERIÓDICO acción puede llegar hasta las comunidades más alejadas de nuestro país y otros países gracias a muchas personas que apoyan este medio de comunicación. Este mes queremos agradecer a:

Buenos Aires

P. Fernando Montes - Quilmes

Chubut

P. Antonio Sánchez - Piquia, N.S. De La Paz - Trelew

Catamarca

P. Bernardo Canal Feijoo - La Puerta, Ambato
Horacio Machado

Chaco

Raúl Aguilar - Presidencia Roca
Mario Berítez - Gral. San Martín
Aida Encina - Basail - Chaco
Juana Ozuna - Unpeproch - Colonias Unidas
Pablo Ruiz Díaz - Colonias Unidas
Cristina Figueiredo - Bibl. Yesmín Curi - Resistencia
Marta Silvia Laguna - Resistencia
Clelia Martínez - Las Breñas
Uppe - Moncho Ríos - Colonia Elisa
Comisión Peq. Produc. Capitán Solari
Unpeproch - Paula Palacios - Resistencia
Marisa Pizzi - Nueva Pompeya
Isabel Beatriz Montenegro - Paraje Las Rosas - La Leonesa

Córdoba

Mundo Aborigen

Corrientes

Alicia Antúnez - Solari

Gabriel Ávalos

Sabina Bacalari

Ramona González - Mercedes

Leonor De Paiva - Monte Caseros

Sergio Aguirre

Interferia

Formosa

Lázaro Arce - La Bomba - Las Lomitas

Anibal Ayala Espinillo

Silveria Benítez - Villa Dos Trece

Jorgelina Córdoba - Pozo Del Tigre

Nestor Damian Tchamy Galeano - Pinaré

Etelevina Delgado - Laguna Yema

Hna. Rosa Martinelli - San Martín Dos

Sara Nazar - Ibarreta

P. Eduardo Ramos - Parroquia - Ingeniero Juárez

Karina Santucci - Comandante Fontana

Santiago del Estero

Oscar Cancino - Los Jurios

Gládis Hernández - Garza

P. Alwin Nagy

P. Mariano Ledesma - Loreto

Silvana Pimpignano De Carózo - Suncho Corra

La Rioja

Angélica Díaz - Campanas - La Rioja

Amanda Lasso - Pitull - La Rioja

Francisca Maldonado De Galtán - Farsatina - La Rioja

Rosa Del Valle Quintero - Santa Cruz - La Rioja

Juana Galleguillo - La Cuadra - La Rioja

Misiones

"Esc. Bilingüe" Hogar Peruti - Montecarlo

Neuquén

Piquia, Ntra. Sra. De Las Nieves - Junín De Los Andes

Diego y Mariana Moggi - Andacollo

Salta

Asoc. Kiwicha - Laura Machado

Asociación Tepeyac - Morillo

Santa Fe

Beatriz Barboza - Arroyo Ceibal

Elvira Campos - Nicanor Molinas

Irma De Cordero - Vecinal Martín Fierro - Vera

Elena Fabbatier - El Sombrerito

Monica Fiorentini - Casilda

Mirían Franco - Cap. El Buen Pastor - Reconquista

Ana De Leguizamón - Reconquista

Elsa Martínez - Romang

Obreros Del Surco - Isleta Norte - Villa Ocampo

Comunidad Pueblos Originarios De Awyayala - Rafaela

Geniana Helman - Romang

Piquia, Inmaculada Concepción - P. Bienvenido Yacuzzi

Villa Ocampo

Piquia, Ntra. Sra. Guadalupe - Intlyaco

Caritas Parroquial - Sr. Alberto Alegre - La Gallareta

Luis Sánchez - La Hortencia - Tacuarendí

PERIÓDICO
acción
de incupo

ABRIL • MAYO 2020

Año XLVIII - Nº 518 - ISSN0328 - 2241

Expediente Nº 5352867 - 27 de marzo de 2018

Es una publicación propiedad de INCUPO
Instituto de Cultura Popular Rivadavia 1275
3560 Reconquista, Santa Fe, Argentina.

Tel./Fax: (03482) 426480 / 429367 / 421325

E-mail: incupo@incupo.org.ar

Directora

Graciela Fernanda Gásperi

Escriben en este número

Hernán Agustini

Claudia Bonaz

Eloy Cucit

Antonia Leguizamón

Luis Nocenti

Jorge Solari

Impresión

Grafic Center

Roque Saenz Peña 460

3500 Resistencia, Chaco

Tel.: 0362 442-5059

Diseño y Diagramación

Eliana Gasparotto
diseño gráfico

📞 Cel.: 3482 15661160

| elianadis@yahoo.com.ar |

Corresponsales en:

Santiago del Estero

Avenida Manzoni

y Sabio Wagner S/N

(3760) Añatuya

Tel.: 3844 413453

Chaco

Catamarca 436 (3500) Resistencia

Tel.: 0362 - 4446325

Formosa

Belgrano e Hipólito Irigoyen

(3603) El Colorado

Tel.: 3704 - 250522

Corrientes

Almirante Brown 3432

(3400) Corrientes

Tel.: 0379 - 466880

Buenos Aires

Reconquista 671 - PB 1

Capital Federal

Tel.: 011 - 4312 - 9141

En este número...

-  **03 CORONAVIRUS Y OLVIDOS.**
-  **04 Retratos de vida.**
-  **06 Defender la riqueza de los Humedales.**
-  **07 Manejo silvopastoril sustentable.**
-  **08 Historias escritas**
-  **09 con tintas de luna.**
-  **10 A favor de la salud de los pobladores.**
-  **11 Festejemos Juntos. INCUPO.**
-  **12 Comercialización a través del posnet.**
-  **13 Producciones que mejoran y fortalecen.**
-  **14 Sueldos de empleadas domésticas y peones rurales.**
-  **15 La página más rica.**
-  **16 Este norte nuestro.**

Aprender Haciendo Suplemento



Editorial

CORONAVIRUS Y OLVIDOS

En este 2020, nos despertó a los habitantes del planeta algo que tuvimos que aprender a conocer: el coronavirus. Y junto con la enfermedad, aparecieron otras palabras en nuestras conversaciones: cuarentena, aislamiento social, pandemia.

De a poco nos fuimos poniendo al tanto de esta enfermedad que se ha propagado por todo el mundo, con consecuencias fatales en muchísimos lugares, entre ellos nuestra Argentina. Y la obligada cuarentena nos llevó a tomar en serio y valorizar las nuevas tecnologías de la comunicación como el celular, el wasap y otras redes. Gracias a ellas, hemos seguido en contacto con familiares y amigos, entre médicos y pacientes, maestros y profesores con los alumnos...

La televisión, la radio, los diarios, las redes sociales están llenas de información de otros países, o de los grandes conglomerados urbanos con respecto al coronavirus y sus consecuencias. Pero ¿cómo la están pasando los habitantes de pueblos chicos, de parajes, de zonas rurales, de comunidades aborígenes? Nadie habla de ellos... Son los silenciosos y olvidados de siempre.

En zonas rurales, las normativas permiten realizar actividades relacionadas con el campo. Es decir: siembra, cosecha de cultivos, corte de verduras, sacada de frutas, venta de productos alimentarios, cuidado de animales, ordeño y otras tareas necesitan hacerse cada día para seguir satisfaciendo las necesidades de la población.

En esos lugares la relación social de cada día se da con pocas personas en un entorno reducido. Pero nadie sabe ni controla qué medidas de prevención e higiene se tomaron o se toman en la cuarentena.

Casi con seguridad, ninguna persona de barrios carenciados, de pueblos chicos, de colonias y parajes ha viajado al exterior o a las grandes ciudades durante el tiempo de las vacaciones. En esos lugares, tal vez no aparezcan casos de contagio.

Sin embargo, todos estamos expuestos a esta enfermedad. Y que, así como llegó el dengue, era de esperar que, con aviso, llegue el coronavirus.

¿Por qué? La mano del hombre arrasa territorios, consume recursos naturales, llena de contaminantes el aire, y así, sigue sumando al cambio climático. En resumen, estamos haciendo todo lo posible para que lleguen distintas enfermedades como consecuencia de lo que el hombre hace en el medio ambiente

del planeta. Hoy, han proliferado mosquitos y otros insectos en lugares donde nunca había. Era de esperar entonces que aparecieran enfermedades como el dengue o el zika.

En el caso del coronavirus, la concentración de habitantes en grandes ciudades, el acercamiento entre ciudades y países a través de viajes, la gran movilidad entre continentes facilitaron el contagio de manera muy rápida.

MUCHAS PREGUNTAS SIN RESPUESTA

Las autoridades han decretado el aislamiento social obligatorio, llamado "cuarentena". La radio, la tele, los diarios, las redes sociales se han ocupado estos días de difundir las medidas necesarias de higiene como el uso de alcohol, el lavado de las manos con jabón frecuentemente, y otras acciones más.

Eso, claro, está pensado y es posible donde se cuenta con todo a mano.

¿Cómo hacer el lavado frecuente de manos e higiene del cuerpo en lugares donde no hay agua potable ni buena?

¿Cómo tener alcohol, jabón, lavandina, desinfectantes a mano cuando no hay ni para comprar el pan de cada día?

¿Cómo mantener distancia entre 8 o 10 personas que viven en una casa chica y precaria?

¿Cómo hacer el aislamiento en villas de grandes ciudades donde viven miles o millones de personas? ¿Cómo hacerlo en barrios de pueblo o comunidades originarias?

¿Cómo pueden cumplir el "quedate en casa" los llamados trabajadores informales?

¿Cómo hacer para quedarse en casa, cuando se vive de la changa diaria para el sustento de la familia?

Dice una dirigente social de la ciudad de Santa Fe: "Si la pandemia llega a los barrios se va a hacer muy difícil contener el número de contagios".

En resumen, el coronavirus vino a poner sobre la mesa un signo de pregunta sobre el estilo de vida que el mundo propone: contaminación, destrucción de los hábitats naturales de animales, despoblamiento de las zonas rurales, hacinamiento en las grandes ciudades...

Ahora nos toca a todos los habitantes del planeta ver qué mundo queremos habitar y dejar a las generaciones futuras. Estamos escribiendo el presente y el futuro de nuestro planeta tierra.

Visita de un periodista francés.

Retratos de vida

Acompañado por INCUPO, un periodista francés recorrió experiencias de producción agroecológica. En esta nota compartimos algunas de las visitas realizadas.

Pierre Cochez es periodista del diario francés "La Croix", La Cruz. A fines de febrero, recorrió experiencias de producción agroecológica en las provincias de Corrientes y Chaco. La visita fue coordinada por INCUPO, con el apoyo del Comité Católico Francés por el Desarrollo.

El desafío fue conocer la problemática local a través de testimonios de personas e instituciones que trabajan a favor de la vida. A través de distintos protagonistas, compartimos algunas de las experiencias visitadas.

Escuelas a favor de la naturaleza

Alicia Canteros es docente de la Escuela de la Familia Agrícola "Tupárembiapó". Este nombre quiere decir "Obra de Dios" en idioma guaraní. Está ubicada en Santa Ana, Corrientes.

Desde hace más de 20 años, Alicia trabaja en las EFAs correntinas. Estas escuelas rurales promueven el arraigo de los jóvenes al medio rural, con fuerte participación de las familias. Desde esas escuelas, apoyan una producción a favor de la naturaleza.

En la provincia de Corrientes, 18 escuelas funcionan con esta modalidad. Están agrupadas en la Red de EFAs del Taragüí. Esta red, junto a INCUPO, INTA, Subsecretaría de Agricultura Familiar y estudiantes de Agronomía, integran la Red Regional de Agroecología. Y, a nivel latinoamericano, forman parte del Movi-



miento Agroecológico de Latinoamérica y el Caribe, MAELA.

Cooperativas, entre redes sociales y ferias

Pedro Cerdán es agricultor familiar del barrio Piragine Niveiro de Corrientes. Integra la cooperativa "Ivy Maraney", "La tierra sin mal". Esta cooperativa agrupa unas 40 familias productoras de hortalizas en zonas periurbanas de Corrientes.



Elas producen sin el uso de agroquímicos. Sus alimentos son vendidos a través de las redes sociales y en la feria organizada por la Cáritas local.

Esta cooperativa forma parte de la "Federación Campesina Guarani, FECA-GUA". Esta organización reúne a unas 10 organizaciones de productores. Ellos trabajan y defienden el ambiente en varios lugares de la provincia.



Compartir saberes

Fredy Fleita es productor y técnico de INCUPO. Integra la feria "Las tres colonias", de Bella Vista, Corrientes. Es uno de los principales capacitadores en Agroecología de la región.

Forma parte del equipo organizador del Curso de Agroecología. Anualmente, este curso se realiza en el "Centro de Capacitación Bambi Sobrero, CECABS", de INCUPO, ubicado en Colonia La Lola, Reconquista, Santa Fe.



Proteger el monte

Gonzalo y Dominga son de la Comunidad Qom, de Laguna Patos, Chaco.



INCUPO agradece a Pierre su estadia entre nosotros, y a las personas e instituciones que abrieron las puertas de sus experiencias de vida.



Con el dolor a cuestas

Josefina Arévalo pertenece a la Comunidad "Rincón Avá", Lavalle, Corrientes. Su militancia a favor de la vida y contra el uso de agrotóxicos está marcada por la muerte de su sobrino, Nicolás Arévalo. Este niño de 11 años falleció en 2011 por contacto con el pesticida Endosulfán, utilizado por las empresas tomateras de la zona.



Integrada por unas 25 familias, esta comunidad desarrolla un proyecto de protección del monte desde hace cuatro años. El proyecto integra la producción de artesanías y alimentos, la cría de ganado y la trasmisión de la cultura indígena a las escuelas de la zona.

Esta experiencia es acompañada por INCUPO con el financiamiento de la Ley de Bosques. Se desarrolla en una propiedad comunitaria de dos mil hectáreas ubicada a unos 80 kilómetros de la ciudad de Resistencia, en zona de La Leonesa.

La visita de Pierre continuó por el noroeste argentino. Allí conoció experiencias de vida en Santiago del Estero y Catamarca, acompañado por la institución social Bienaventurados los Pobres, BePe.

”

Testimonios de Argentina

Así es el título de las notas de Pierre Cochez, que empezaron a aparecer el 4 de marzo de 2020 en el diario "La Croix", La Cruz, de Francia. La primera lleva el título de: "Bajo la amenaza de los agro-negocios".

En varios números, va desgranando su recorrido por nuestras tierras argentinas, con testimonios de vida de cada lugar visitado.

Primer Foro Nacional en Villa Ocampo, Santa Fe.

DEFENDER LA RIQUEZA DE LOS HUMEDALES

En esta ciudad del norte de la provincia de Santa Fe, se consolidó el Foro Nacional de Humedales. En este espacio de encuentro se harán visibles los problemas ambientales, y se buscarán soluciones. También es un espacio para compartir experiencias y conocimientos, con el fin de preservar y conservar los humedales de todo el país.

El 2 de febrero se celebró el Día Mundial de los Humedales. Desde hace 7 años, en esa fecha, el Municipio de Villa Ocampo organiza la Fiesta Nacional de Humedales. Allí participan músicos y se realizan actividades artesanales y turísticas diversas. A su vez, en el marco de esa fiesta se llevó a cabo el Primer Foro Nacional y el Segundo Foro Regional de Humedales, los días 30 y 31 de enero. Convocados por el Municipio de Villa Ocampo, en la persona de su intendente Enrique Paduán, el Ministerio de Medio Ambiente de Santa Fe y el Comité Intersectorial de Manejo del Sitio Ramsar, CIM-Jaaukanigás, en el Foro se abordaron diferentes aspectos de la situación de los humedales, relacionados con los problemas y potencialidades.

Recuperar y promover el uso sustentable

La finalidad del Foro era clara y simple: compartir experiencias sobre **cómo recuperar y promover un uso sustentable de los humedales**, y analizar sus problemas más graves.

Entre las causas más mencionadas que los afectan están los emprendimientos inmobiliarios. Para poder hacerlos, se rellenan los terrenos sin hacer ningún estudio de impacto ambiental. A eso se suman los monocultivos, encarados sin criterio de sustentabilidad. Generan una gran presión en las zonas de agricultura. De esta manera, aumenta el nivel de las aguas y en distintos momentos se inundan grandes extensiones. Como consecuencia directa, se perjudican la flora y la fauna de cada lugar.

Algunas de las experiencias compartidas en el Foro fueron...

- El humedal Yjará, Paraná, Entre Ríos.
- La laguna "El hinojo", en Venado Tuerto, Santa Fe.
- Los humedales marítimos de Samborombón, Caleta de los loros y Península Valdés, en la provincia de Buenos Aires.
- El Parque Nacional El Palmar, en Entre Ríos, sobre el río Uruguay.
- Humedales urbanos de la ciudad de Santa Fe.
- Laguna San Vicente, en Buenos Aires.
- Establecimiento San Rafael, de la zona de Margarita Belén, en Chaco
- Delta del Paraná, que comparten Santa Fe, Entre Ríos y Buenos Aires.

Una ley que los proteja

Desde hace tiempo, en el Congreso de la Nación, se está tratando un Proyecto de Ley sobre los Humedales. Pero no prospera, no avanza. Por segunda vez dicho proyecto perdió estado parlamentario. Es decir, hay que iniciar de nuevo todo el trámite, para que el proyecto sea tratado por los legisladores.



Declaración conjunta

Los asistentes del Foro hicieron una declaración escrita. Está dirigida a las autoridades nacionales y provinciales, a las universidades, a las instituciones no gubernamentales, entre otros. En ella expresan que el Foro se consolida como un espacio de encuentro, para visibilizar los problemas comunes, y difundir soluciones que apunten a superar desencuentros.

Destacaron la importancia de integrar iniciativas, optimizar recursos, compartir experiencias y conocimientos, y armonizar metodologías que lleven a la conservación de los humedales, a partir de reglas claras y distintas responsabilidades.





¿Qué es un humedal?

Un humedal es una zona generalmente plana. Su superficie se inunda de manera permanente o cada tanto. Al cubrirse regularmente de agua, el suelo se satura, quedando sin oxígeno, generándose un ecosistema híbrido, entre acuático y terrestre. Los humedales albergan gran cantidad de seres vivos. Pero además, su función principal es filtrar el agua, purificándola a través de plantas acuáticas, evitando la contaminación al descomponerse la materia orgánica.

Los humedales también ofician de reservorios de aguas cuando llueve en exceso. Por lo tanto, en la medida que se los elimine con rellenos indebidos, las aguas no tienen dónde ir e inundan ciudades, pueblos y campos.

Jaaukanigás significa "Gente del Agua" en lengua guaycurú. Es un humedal ubicado en la margen oeste del río Paraná Medio, al noreste de la provincia de Santa Fe, en el departamento General Obligado. Se trata de un complejo de cursos de agua, lagunas y estanques, pantanos de agua dulce permanentes y pastizales inundados estacionalmente, con una importante biodiversidad. Por las actividades realizadas y por su ubicación, la ciudad de Villa Ocampo hoy es reconocida como "corazón del Jaaukanigás".

Red Agroforestal Chaco Argentina, REDAF: Taller de actualización en Colonia La Lola, Reconquista, Santa Fe.

Manejo silvopastoril sustentable para la región del Chaco sub-húmedo



La Red Agroforestal Chaco Argentina, REDAF, está organizando un taller de actualización en sistemas silvopastoriles. Se realizará en el Centro de Capacitación Bambi Sobrero, CECABS, Colonia La Lola, provincia de Santa Fe. El taller estará específicamente planteado para las regiones del Chaco sub-húmedo. Van a participar de este taller técnicos que desarrollan acciones en la región del Chaco sub-húmedo, socios de REDAF y miembros de otras instituciones con experiencia en el manejo silvopastoril.

Objetivos del taller

El taller tiene como meta actualizar conocimientos sobre los sistemas silvopastoriles en el Chaco sub-húmedo. Además, tratarán de acordar criterios de

manejo, visitando distintas experiencias. Las propuestas de manejo sustentable son distintas para cada área, ya sean áridas, semiáridas y subhúmedas, por sus diferentes condiciones. Las experiencias deben resultar sustentables tanto en el plano social como en lo económico y productivo.

La **sustentabilidad** tiene tres dimensiones: la ambiental, la **social** y la **económica**. Ninguna es más ni menos importante que la otra.

La sustentabilidad ambiental o ecológica es condición necesaria, pero no es suficiente. Las diferentes prácticas deben ser ambientalmente sanas, económicamente viables y socialmente justas. De esa manera, serán sustentables al aplicarse en determinados contextos históricos y geográficos.

Durante el taller, los participantes se proponen avanzar en la articulación e integración de propuestas que permitan lograr modelos sustentables.

Coordinadores: Francisco Cardozo y Rubén Coirini.

Capacitadores: Oscar Cena Mondino

Scarel - Germán Castro - Brassiolo - Kees. Pizani - Cardozo.

Organizaciones: Red Agroforestal Chaco, la REDAF, Unión de Organizaciones de Pequeños Productores de la Cuña Boscosa y los Bajos Submeridionales de Santa Fe, la UOCB, el Instituto de Cultura Popular, INCUPO, y la Fundación para el Desarrollo en Justicia y Paz, FUNDAPAZ, el Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria, el INTA.

Comunicarse con: Red Agroforestal Chaco Argentina, San Lorenzo 1235 (3560) Reconquista - Santa Fe - Argentina, Tel.: (+54) 03482 425511, e-mail: redaf@redaf.org.ar



Reconquista, Santa Fe.

Historias escritas con "Tintas de luna"



Un taller literario puede ser una manera de llegar a jóvenes y adolescentes. Allí se habla también de problemas que los afligen y los pueden llevar al consumo de drogas. Esta experiencia nos acerca a una historia llena de esperanza y vida.

Muchas veces, nos resulta muy difícil hablar de ciertos temas... Seguramente proviene de problemas que no podemos solucionar, o de relaciones humanas que nos hicieron mucho daño, o circunstancias de la vida que no podemos asumir y aceptar en paz.

Cuando no podemos hablar de lo que nos duele, hacemos algo para calmar ese dolor. Lo podemos canalizar a través del deporte, la danza, la lectura, o también, tratar de tapar con el alcohol y las drogas.

Un grupo de personas recuperadas del consumo de drogas comenzó a trabajar con jóvenes de una escuela de Reconquista. Lo hacen con textos literarios que provocan el diálogo.

Para conocer más sobre esta experiencia, nos acercamos a charlar con Juan José, uno de los coordinadores del taller literario. En la charla, también nos contó parte de su vida.

En esta historia se mezclan la recuperación de Juan, su pasión por la escritura y sus ganas de ayudar a los que están pasando por lo que él pasó: "Yo hice un proceso en la institución El Buen Samaritano, y escribí un libro. Ahora, estoy en una comunidad que se llama San Oscar Romero. Somos todos chicos que nos recuperamos en el Buen Samaritano y nos juntamos para hacer un servicio. Estamos trabajando en distintos barrios de Reconquista".

El Buen Samaritano es un centro de recuperación para adictos que funciona en varias localidades del norte santafesino: Malabrigo, Romang, Reconquista.

Juan nos sigue diciendo: "Tenemos un espacio en una escuela secundaria con chicos de primero a quinto año. Se armó una especie de taller literario que se llama 'Letra marginal'. Este espacio está incluido dentro de la rueda de con-

vivencias con tres docentes más que me acompañan. Ya estuvimos cinco meses el año pasado. A cada encuentro llevábamos un texto: una poesía, una canción para reflexionar y luego los chicos escribían. Fue una muy linda experiencia".

EXPERIENCIAS COMPARTIDAS

*** ¿Cómo entraste al Buen Samaritano?**

** Yo soy de Reconquista y fui adicto a la cocaína de los 29 a los 40. Hasta los 39 consumí y comencé haciendo un tratamiento ambulatorio acá en una capilla del Barrio San Martín. Hice dos meses de ambulatorio.*

*** ¿Qué es el tratamiento ambulatorio?**

** Los ambulatorios son grupos de prevención, de contención, donde uno va dos veces a la semana, aunque por ahí no es suficiente. Y más en el grado de consumo que yo tenía. La adicción estaba ya muy profunda.*

*** ¿Y cómo fue que comenzaste a ir a estos grupos? ¿Te invitaron?**

** Yo pedí ayuda. Tenía trabajo en la despensa de mi papá, pero vivía consumiendo cinco días a la semana. No dormía, llevaba una vida desordenada. Y llegó un momento en que ya no era vida. Me acuerdo que yo hacía natación, inclusive dentro de mi adicción. Yo buscaba salir adelante pero estaba muy perdido. Yo, cuando iba a nadar, salía un rato de la pileta y consumía en el baño. Y volvía a nadar y salía y consumía... Un día, en la pileta, un chico, Walter, conocido mío, me dice: ¿cómo andas? Y... entonces le dije: ¡mal, ando mal! Esa misma noche, Walter me conectó con Gustavo, otro muchacho que es atleta, y que además coordina el tratamiento ambulatorio. Me fui, y justo ese fin de semana el padre*

Néstor Vera hacía un retiro para familias en Avellaneda. Así que me fui al retiro. Hice dos días de retiro y empecé la ambulatoria. Esa semana anduve re-bien sin consumir. Pero después, el mismo ritmo de la vida te va atrapando... Y volví a caer, y anduve así un mes y medio más. Y dije: "tengo que internarme. Yo solo no puedo seguir".

Cuando me interné y empecé a ver con claridad, surgieron de nuevo esas ganas de escribir. Empecé a enamorarme otra vez de la vida. Entonces entendí el misterio de la conversión, de identificar a Cristo como mi guía. Fue un proceso muy lindo porque éramos 23 chicos de distintas partes del país con historias completamente distintas, pero con un denominador en común: la adicción. Y lo que uno sufría, el otro lo podía sentir también. Toda esa experiencia nos sirve ahora cuando formamos los grupos con los que trabajamos. Cuando me acerqué a la escuela a hablar con los chicos, sentí que servía mucho eso de saber que el que te está hablando, el que te está dando una opinión, no lo dice porque se la dijeron, sino porque la vivió.



PASOS HACIA LA LIBERACIÓN

*** ¿Es importante estar aislado?**
*** Sí, es re-lindo para la recuperación**

y para la conversión misma. Era en el campo y teníamos la capilla y la casa separadas por un camino. Todos los días íbamos a la capilla a rezar durante varias horas.

Yo no sufrí la abstinencia. Comenzamos 23 y terminamos 9. No es fácil pero tampoco es imposible. El proceso tiene mucho que ver con la necesidad que uno tenga de cambiar. Es un proceso de sanación interior. Nosotros teníamos como guías al padre Néstor y al padre Rolando Gonzáles. También estaban los directores de la obra. Si vos no te abris a esa gente que te va acompañando en el proceso, si no compartís, si hay puertas que no querés abrir y que no querés sanar, y... todo se hace más difícil. Yo me encontré con muchas heridas del pasado que nunca las pude cerrar.

Cuando te alejás del consumo y empezás el camino de conversión, ves que la adicción trae aparejada mucha frustración. Yo lastimé a mucha gente, a mi familia, mi vieja murió antes de verme bien. ¿Y cómo hacés para salir y decir: ¡qué boludo que soy!? Ahí te empiezan a caer todas las fichas. Entonces, siempre está alguien al lado para decirte: 'bueno, este es el momento de volver'. Y es lindo cuando te das cuenta que te estás liberando. La conversión me ayudó un montón".

*** ¿Cómo te fue al salir?**

* Y... no es lo mismo adentro que afuera. En el Buen Samaritano vivimos en una burbuja espiritual re-linda porque fue un año y ocho meses que te levantás rezando, te acostás rezando. Acá afuera es difícil porque son otros tiempos. Entonces es importante el grupo de oración, esta comunidad que tenemos con los chicos del Buen Samaritano para reunirnos una vez por semana a rezar. Y a su vez, organizamos durante la semana para seguir estando, ayudando, compartiendo y haciendo un servicio que te mantiene en el camino.

*** ¿Tuviste que prepararte para este nuevo desafío?**

* Me resultaba frustrante al principio, porque cuando uno arranca quiere cambiar todo. Pero a nosotros nos sirvió mucho empezar a contactarnos con el Hogar de Cristo, que funciona en Buenos Aires. Ahí fuimos aprendiendo que

las charlas con los pibes van de a poco. A veces creés que todo está bien y te llaman el fin de semana diciéndote que alguien está preso. Entonces aprendés que tus tiempos no son los tiempos de los demás. El hogar propone recibir la vida como viene. Si se cayó, levántalo... Se va a caer de vuelta, levántalo, la tercera vez anduvo, pero se va a caer de vuelta. No es que una vez que comenzó a caminar, ya está. Y si uno se frustra al toque, gana el enemigo que siempre quiere que te des por vencido. Te dice: ¿para qué estás gastando palabras si éste no va a cambiar más? Y al compartir esto en las reuniones que hacemos, nos afirmamos en que no es así, que hay que seguir. Y esto tuviera que ser un movimiento de toda la sociedad.

DE LAS HISTORIAS PERSONALES AL LIBRO



*** ¿Cómo fue que escribiste tu libro?**

* Al libro 'Tintas de luna' lo comencé a escribir en la primera etapa. Y conté un poco esto de empezar a conocer a mis hermanos a través de las historias que cada uno traía. Uno era más matón que otro. Hay historias de pibes que han robado, que han matado, que han sido abusados... Tenés de todo. Yo escribía dos textos por etapa. No era que estaba programado sino que era la inspiración, bajo la luz del Espíritu. Y cuando estuve en el campo, el padre Roberto González, que en ese momento era párroco de Malabrigo, nos iba a visitar una vez a la semana. Él comenzó a pasarme por computadora los textos y me alentaba a escribir. Y un día me dijo: "Vamos a hacer un libro y vamos a publicarlo. Buscale un título y buscate una escritora que te corrija los textos". Y lo fuimos haciendo paso por paso. Son 23 relatos, pero habrán quedado afuera unos 15

textos. La idea salió del cura y fue una bendición, fue re-lindo. "Tintas de luna", me encantó el nombre.

*** Y los chicos en la escuela ¿escriben?**

* En la escuela los chicos quieren escribir. Charlamos un poco y después insisten con que tire el tema y se ponen a escribir. Escribir es muy terapéutico: el que quiere firma, y el que no, pone anónimo o pone un seudónimo. Después, la docente hace algún día la lectura de todos los textos. Los recopilamos y armamos una especie de cartilla. Los chicos leen textos y se enganchan de manera impresionante. Fui con temor y después me di cuenta que ellos se querían alimentar con una canción de Sabina, un texto de Galeano, de Mamerto Menapace, un texto sanador del libro "Historias para crecer"... Vos vas metiendo todo eso, y ellos se abren. Es una hermosa experiencia.



Juan José ahora es una persona agradecida a Dios, a su padre, a su madre fallecida y a todos los que estuvieron a su lado. Se casó con una mujer que también vive la fe. Ella tenía un hijo y con él Juan tiene una hermosa relación que le ayuda a sanar sus propias heridas. Le agradecemos a Juan la charla. Ojalá sus palabras les sirvan a otros que necesitan encontrar una mano tendida, en medio de los duros momentos que pueden estar atravesando.

► Si necesita comunicarse con el Hogar del Buen Samaritano puede llamar al teléfono 3482 529-6712 - El lugar es Ruta 11 Km 747 Malabrigo, Santa Fe, Argentina. Enlace de messenger m.me/hogarbuensamaritano.

Fallo histórico en Sastre, Santa Fe.

A FAVOR DE LA SALUD DE LOS POBLADORES

Nuevamente una decisión judicial alarga la distancia de las fumigaciones a 800 metros de los lugares habitados, a pesar de la contra de productores, autoridades municipales y del gobierno provincial.



La localidad de Sastre está ubicada en el suroeste de la provincia de Santa Fe. Esta zona es netamente agrícola. Igual que prácticamente en todo el país, sufre las consecuencias del uso de agrotóxicos, es decir los venenos como el glifosato, utilizados en distintos cultivos. Mediante un fallo judicial, el juez en lo Civil, Comercial y Laboral N° 1 de Rafaela, Duilio Hail, determinó que se prohíbe a los productores aplicar agroquímicos dentro de un radio de 800 metros de las localidades de Sastre y Ortiz. Así también, se prohíbe al municipio autorizar las fumigaciones.

PEDIDO DESESPERADO

Todo nació a partir de un reclamo de la familia de Zoe Giraud, niña de dos años que está en tratamiento contra el cáncer, y vive en una casa expuesta a las fumigaciones.

El juez rechazó las acciones judiciales presentadas por la Municipalidad, los productores y el gobierno provincial. En todo momento, ellos argumentaron a favor de continuar con las aplicaciones en cercanías de la ciudad, pese a la protesta de los vecinos.

Desesperados, los padres de Zoe presentaron un amparo ambiental contra la Municipalidad y los productores. A ese juicio se sumaron con el reclamo más de 40 vecinos.

DOCUMENTAR EL DAÑO

Para este fallo, también se tomaron en cuenta distintos documentos probatorios. Los vecinos presentaron documentación como fotografías y planos de la ubicación de clubes, escuelas y viviendas. Fueron valorados también los in-

formes de la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer de la Organización Mundial de la Salud. Esos documentos consideran al glifosato como potencialmente cancerígeno. También se tuvieron en cuenta otros informes, como el del Laboratorio de Embriología Molecular del Conicet, de la Universidad de Buenos Aires, y el elaborado por la Universidad Nacional del Litoral, entre otros. En septiembre de 2018 se supieron los resultados del 29° Campamento Sanitario realizado por la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Rosario. El informe puso en números lo que la población ya sabía: en Sastre la tasa de muerte por cáncer supera en casi un tercio a la media nacional.

DERECHOS EN JUEGO

Para dar su fallo a favor de los pobladores, el juez recurrió a los fundamentos del principio precautorio: ante daños ecológicos o aquellos otros causados por algún producto que pueden comprometer la salud pública, por precaución, se los debe prohibir.

Además, el magistrado realizó una valoración de los derechos en juego. Por un lado, existe el derecho a cultivar la tierra, con el mayor valor que puede agregar el uso de

EL DERECHO A LA SALUD

La Organización Mundial de la Salud dice en su principio número 2:

El goce del grado máximo de salud que se pueda lograr es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano, sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica o social.

A su vez, el principio 9° dice:

Los gobiernos tienen la responsabilidad de garantizar la salud de sus pueblos, la cual solo puede ser cumplida mediante la adopción de medidas sanitarias y sociales adecuadas.

productos contra plagas. Pero por el otro, se está en presencia del derecho a la salud de un grupo de personas.

Dice el juez: *"Debo definirme en favor del derecho a la salud de los pobladores. El derecho a la salud es un bien fundamental"*.

Fuente de la información y fotos: El Litoral, de Santa Fe.



50 años de INCUPO.

¡Festejemos juntos!

Comenzamos a transitar nuestra primera mitad de siglo y queremos celebrarlo con todos los que estuvieron cerca de nosotros..

La Educación para Adultos fue un camino comenzado por INCUPO hace 49 años. Hoy, la institución sigue en propuestas para fortalecer los proyectos de vida de comunidades campesinas e indígenas.

Así lo dice Juan Cian, ex director de esta institución: *"La experiencia de INCUPO, el proceso de INCUPO valió la pena. En ese sembrar de cada día creo que se avanzó mucho. Los pueblos aborígenes pasaron de no existir a tener presencia, a tener palabra, y lo mismo en el mundo*



campesino. Más allá del aprender a leer, a escribir, a organizarse a producir, una actitud frente a la vida, el saber expresarse, el saber decir fueron logros muy importantes".

En cualquier lugar del país, al nombrar a INCUPO, no faltaba quien nos diga: *"Yo conocía INCUPO porque..."*

Y era tal vez por haber participado de una capacitación, acompañado una experiencia, haber conocido el periódico ACCION, haber formado parte de una organización. Y así brotan los testimonios, las anécdotas, las valoraciones...

Este año queremos recoger esos testimonios. Queremos recoger toda la riqueza del pasado y las semillas del presente, para proyectarnos con mucha fuerza hacia el futuro. Para eso, necesitamos que ustedes nos es-

criban y nos cuenten de qué manera conocieron a INCUPO, qué recuerdos tienen de esa experiencia. O pueden contar alguna historia, algún relato o recordar a alguna persona.

Nos pueden escribir al correo: claudiabonaz@incupo.com.ar o al wasap: 3482 244-0059 mandar un audio, mandar un video, mandar fotografías, mandar un escrito. Todas las posibilidades están permitidas. La idea es que no dejen de participar.

Cada testimonio formará parte de un concurso **"INCUPO 50 POR 50"**. Y por supuesto, tendrá premios. Como todo lo que nos manden será muy valioso para nosotros, los premios se sortearán. Cada participante tendrá asignado un número. Y con ese número sortearemos:



1er Premio: "El monte nos da comida", una publicación de INCUPO a todo color.

2do Premio: Un equipo de mate (termo, mate, bombilla, portatermo).

3er Premio: Una bolsa de INCUPO con dos remeras temáticas.

¡Entre todos hicimos y hacemos INCUPO!



Pequeños productores de Corrientes.

Comercialización de alimentos a través del posnet

Emprendedores correntinos se capacitan para poder comercializar sus producciones a través de sistemas electrónicos como la tarjeta de débito.

La formación es impulsada por concejales capitalinos y está orientada a pequeños comerciantes, feriantes y agricultores familiares.

El concejal Fabián Ríos es uno de los promotores del programa de capacitación sobre herramientas tecnológicas, como el uso de posnet, para pequeños comerciantes.

Ríos nos explicó: *"Nuestro objetivo es favorecer la venta a través de tarjetas de débito o crédito"*.

Como ejemplo, el concejal contó: *"A partir de marzo, se distribuyeron en la provincia unas cincuenta y dos mil 'Tarjetas Alimentarias'. Estas son tarjetas de débito para la compra de alimentos. Significará a la provincia un ingreso mensual de unos trecientos millones de pesos. La idea es que estos montos no vayan solamente a las grandes cadenas de supermercados, sino que también puedan ser captados por pequeños comerciantes"*.

El uso del posnet

Diego Ayala es coordinador del equipo técnico. Acerca del programa de capacitación, expresó: *"En esta oportunidad explicaremos la utilización de posnets inalámbricos para ser usados con el celular."*

Para recibir el pago con la Tarjeta Alimentaria, el emprendedor debe registrarse como monotributista en el rubro productor de alimentos".

Los funcionarios de la Administración Federal de Impuestos, la AFIP, fueron invitados al encuentro para explicar cómo se realiza la inscripción al Monotributo y otras cuestiones sobre el tema.

El uso del posnet tiene un costo. A lo que recibe el vendedor le sacan del tres al cinco por ciento en cada venta. Y el in-

greso de dinero por las ventas se acreditan, es decir se depositan, en una cuenta a nombre del productor. Este puede retirar ese dinero después de unos días de hacer la venta.

Al finalizar la capacitación, los organizadores obsequiaron a los emprendedores cien posnets inalámbricos.

El programa de capacitación continuará en forma semanal. También acondicionarán un lugar donde los comerciantes se acerquen para sacarse las dudas con respecto al uso del sistema de venta electrónico. Los contadores explicarán y aclararán cualquier situación.

La tarjeta Alimentar

La Tarjeta Alimentaria es una credencial similar a una tarjeta de débito. No sirve para extraer dinero de un cajero automático. Está pensada para la compra exclusiva de alimentos. Forma parte del programa "Argentina contra el hambre", implementado por el Ministerio de Desarrollo de la Nación.

En Corrientes recibirán esta tarjeta cincuenta y dos mil cuatrocientas cincuenta y ocho personas beneficiarias de la Asignación Universal por Hijo, AUH. Estas personas reciben entre cuatro a seis mil pesos de acuerdo al número de hijos.



Diego Ayala, coordinador del equipo técnico, expresó *"En esta oportunidad explicaremos la utilización de posnets inalámbricos para ser usados con el celular"*.



Feriantes de Bella Vista, Corrientes.

Familias de la Mesa Socio Territorial "Pueblos Unidos", Chaco.

Producciones que mejoran y se fortalecen

Familias campesinas de Chaco logran mejorar sus producciones, con financiamiento del Plan Nacional de Economía Social "CREER Y CREAR", la administración de la Unión de Pequeños Productores de Colonia Elisa y el acompañamiento técnico de INCUPO.

Un total de 51 familias de Chaco trabajaron durante el año 2019 mejorando sus majadas de cabras y ovejas, y así fortalecer sus sistemas productivos.

Las familias forman parte de las organizaciones UNPEPROCE, Comisión Vecinal de Capitán Solari, 14 de Junio y la UNPEPROCH Colonias Unidas. Son integrantes de la llamada Mesa Socio Territorial "Pueblos Unidos", del departamento Sargento Cabral, de la provincia del Chaco.

Los reproductores y la sanidad

Para mejorar sus majadas, estuvieron incorporando a sus rebaños un reproductor caprino de raza Boer, o un reproductor ovino de la raza Santa Inés. Los ejemplares fueron adquiridos en cabañas de la misma provincia de Chaco. Además, implementaron un calendario sanitario. Esto está acompañado de un botiquín veterinario con curabicheras, antiparasitarios internos y externos, antibióticos, vacunas contra carbunco y mancha gangrena, minerales, entre otros elementos sanitarios. Son medicamentos suficientes para poder implementar el calendario sanitario durante todo el año y a todo el ganado menor. Además, cada organización pudo adquirir nuevas herramientas de trabajo. Recibieron dos moledoras de grano y forraje para la elaboración de alimentos para los animales.

Financiamiento y asesoría técnica

Todo esto fue posible a través del financiamiento conseguido del Plan Nacional de Economía Social "CREER Y CREAR", del Ministerio de Desarrollo Social de la Nación, con la administración de la

Unión de Pequeños Productores de Colonia Elisa. INCUPO brindó el asesoramiento técnico por medio de capacitaciones. Durante todo este tiempo, los técnicos estuvieron en los predios. Allí capacitaban a todas las familias beneficiarias en selección de reproductores, calendarios sanitarios, cuidados de hembras, preñez, manejo de partos y de crías, instalaciones de encierros, entre otros aspectos.

Hoy, el proyecto lleva un año de implementación. Y ya se pueden ver los primeros cachorros de los cruzamientos con los reproductores incorporados, y la perfecta adaptación de los reproductores en el sistema productivo de las familias.



Cria obtenida por Francisco Baez de la UNPEPROCH en Colonias Unidas.



Capacitación con la Comisión Vecinal de Capitán Solari.



La familia Sandoval de la organización 14 de junio con el reproductor recibido.



La Unión de Pequeños Productores de Colonia Elisa recibiendo molinos para elaboración de alimento balanceado.

Aumento en los sueldos, y bono en 5 cuotas.

TRABAJADORES RURALES

A través de la Resolución 1/2020, la Comisión Nacional de Trabajo Agrario, CNTA, estableció un aumento salarial del 20,15% para el mes de Febrero de 2020. El bono de cuatro mil pesos se pagará, a partir de marzo, en cinco cuotas consecutivas de \$ 800. Es una suma fija para todas las categorías, a cobrar en los meses de marzo, abril, mayo, junio y julio de 2020, hasta completar la suma de \$ 4000. Dichos incrementos fijos, serán absorbidos por las futuras negociaciones paritarias.

CATEGORIAS	Febrero		Marzo		Abril		Mayo	
	Sueldo	Jornal	Sueldo	Jornal	Sueldo	Jornal	Sueldo	Jornal
PEÓN GENERAL	\$29.371,74	\$1.292,15	\$30.171,74	\$1.329,15	\$30.971,74	\$1.364,39	\$31.771,74	\$1.399,64
PEÓN ÚNICO	\$30.147,85	\$1.326,43	\$30.947,85	\$1.363,34	\$31.747,85	\$1.398,58	\$32.547,85	\$1.433,83
Conductores tractoristas, maquinista de máquinas cosechadoras y agrícolas.	\$32.714,63	\$1.441,49	\$33.514,63	\$1.416,42	\$34.314,63	\$1.511,66	\$35.114,63	\$1.546,90
Mecánicos tractoristas.	\$34.404,81	\$1.513,52	\$35.204,81	\$1.550,97	\$36.004,81	\$1.586,11	\$36.804,91	\$1.621,36
Puesteros.	\$32.381,13		\$33.181,13		\$33.981,13		\$34.781,13	
Capataces.	\$35.718,19		\$36.518,19		\$37.318,19		\$38.118,19	
Encargados.	\$37.679,04		\$38.479,04		\$39.279,04		\$40.079,04	

PARA TRABAJADORAS DOMÉSTICAS

	Marzo 2020	Marzo 2020	Mayo 2020	Mayo 2020
A través de Resolución 1/2020, la Comisión Nacional de Trabajo en Casas Particulares determinó un aumento en los salarios mínimos del 10% para el personal doméstico: se aplicará un 5% a partir de marzo y 5%, no acumulativo, a partir de mayo. De esa manera, así quedan establecidos los sueldos a partir del mes de marzo, y del mes de mayo.	Con Retiro	Sin Retiro	Con Retiro	Sin Retiro
PERSONAL PARA TAREAS ESPECÍFICAS: Cocineros/as contratados en forma exclusiva para desempeñar dicha labor, y toda otra tarea del hogar que requiera especial idoneidad del personal para llevarla a cabo.	Hora: \$159,00 Mensual: \$19.546,50	Hora: \$174,50 Mensual: \$21.758,50	Hora: \$165,00 Mensual: \$20.270,50	Hora: \$181,00 Mensual: \$22.564,50
CASEROS: Personal que presta tareas inherentes al cuidado general y preservación de una vivienda en donde habita con motivo del contrato de trabajo.		Hora: \$150,00 Mensual: \$19.070,50		Hora: \$155,50 Mensual: \$19.777
ASISTENCIA Y CUIDADO DE PERSONAS: Comprende la asistencia y cuidado no terapéutico de personas, tales como personas enfermas, con discapacidad, niños/as, adolescentes, adultos mayores.	Hora: \$150,00 Mensual: \$19.070,50	Hora: \$168,50 Mensual: \$21.252,50	Hora: \$155,50 Mensual: \$19.777	Hora: \$174,50 Mensual: \$22.039,50
PERSONAL PARA TAREAS GENERALES: Prestación de tareas de limpieza, lavado, planchado, mantenimiento, elaboración y cocción de comidas y, en general, toda otra tarea típica del hogar.	Hora: \$139,50 Mensual: \$17.150,50	Hora: \$150,00 Mensual: \$19.070,50	Hora: \$144,50 Mensual: \$17.785,50	Hora: \$155,50 Mensual: \$19.777

LICENCIA POR CORONAVIRUS Y COBRO DE SUBSIDIO:

La Unión Personal Auxiliar de Casas Particulares ha informado que:

- Mientras dure "la cuarentena", el personal de casas particulares tiene el derecho a licencia de acuerdo a las normativas del gobierno nacional.
- Pueden concurrir a trabajar las cuidadoras de personas ancianas o enfermas.
- Todas tienen derecho a cobrar su sueldo o remuneración, sin descuento alguno por la licencia.
- Todas las empleadas domésticas tienen derecho a cobrar en el mes de abril el subsidio de 10 mil pesos otorgado por el gobierno, estén o no registradas. Pero no lo cobran si hay otro miembro del núcleo familiar que reciba un salario en blanco. O sea, que cobrarán la ayuda aquellas empleadas que sean el único sostén de su casa.

La página más rica.



Mayonesa casera de leche o lactonesa

Aunque nos resulte un poco extraño, podemos reemplazar el huevo por la leche y hacer una riquísima lactonesa. Es un poco más sana que la tradicional. Además, nos dura más tiempo en la heladera. ¡Probemos!



Ingredientes

- Un pocillo de leche entera.
- 2 pocillos de aceite de girasol. Y un poquito más si queremos que se endurezca un poco.
- Sal y pimenta a gusto.

Preparación

La mejor forma para preparar esta lactonesa es con una procesadora o batidora de brazo.

Colocamos la leche en el recipiente de la procesadora. Luego incorporamos el aceite poniendo el vaso un poquito de lado y dejando que el aceite se deslice lentamente por la pared del vaso. Esto es muy importante.

Para comenzar a batir debemos meter el batidor hasta el fondo del recipiente y no moverlo. Prendemos la máquina en la máxima velocidad durante unos 30 segundos. Sin apagarla, cuando vemos que la mayonesa comienza a formarse en el fondo, vamos subiendo la procesadora lentamente hasta que todo quede parejo y cremoso.



Recién ahí la apagamos.

Si no tenemos procesadora, con la licuadora no sale. Tenemos que colocar la leche en un recipiente e ir agregando de a chorritos el aceite mientras batimos con un tenedor o un batidor de mano hasta que comience a formarse la mayonesa. Cuando ya esté lista, la podemos condimentar con sal, pimenta, limón, orégano, ajo o algún otro condimento. Sirve para acompañar cualquier plato y queda riquísima.

Consejos útiles

Para que nos salga bien, tanto la leche como el aceite no tienen que estar fríos. Deben estar a temperatura ambiente. Es conveniente que el aceite sea de girasol, y la leche entera.

Para lograr una mayonesa más espesa, se debe añadir más aceite. Y para hacerla más liviana, se añade más leche.



Primero se prepara la receta básica, y una vez lista, se añade más aceite de a poco o leche a gusto. Así se evita que la mezcla quede poco equilibrada, y es menos posible que se corte.

Si se corta: ponemos un poco de la lactonesa cortada en un recipiente limpio y añadimos un poco más de aceite. Batimos de la misma manera que explicamos anteriormente, desde el fondo hacia arriba. Cuando se espese la mezcla, le añadimos el resto de la lactonesa cortada poco a poco mientras seguimos batiendo.

Con estas cantidades salen aproximadamente 375 gramos de lactonesa. No debemos pasarnos con la sal, ni con el limón. Para eso hay que empezar añadiendo solo un poquito. Así siempre estaremos a tiempo de corregir y colocarle un poco más de algún ingrediente.

Se estableció el 7 de abril para conmemorar la creación de la Organización Mundial de la Salud en 1948. Cada año se elige para ese día un tema de interés prioritario para la salud pública mundial. Y este año el tema más importante es el Coronavirus. Sobre todas las cosas, tenemos que cuidarnos. Aquí les dejamos algunas recomendaciones.

DÍA
MUNDIAL
DE LA
SALUD

7 DE ABRIL

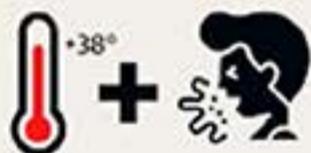
ESTE
NORTE
NUESTRO

HUMOR

CORONAVIRUS

Cómo prevenir sanitaria de cada lugar

Si tenemos éstos síntomas llamar a emergencias



fiebre y tos



fiebre y dolor de garganta



Lo más importante es mantener la higiene, lavándonos las manos con jabón. En muchos lugares, no hay agua de red o potable. Si no tenemos agua de red o potable colocar agua en una palangana y agregar 2 gotitas de lavandina y lavarnos con jabón blanco si es posible. Luego tirar el agua en la tierra lejos de la casa.

¿Cómo hay que lavarse las manos?



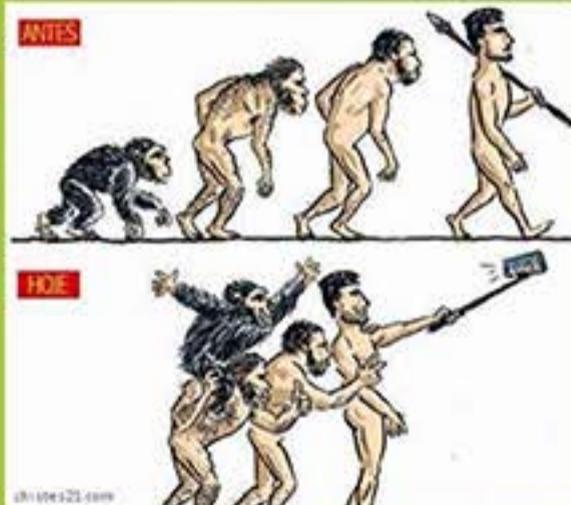
Para evitar el coronavirus, debemos quedarnos en la casa. Solo podemos salir para hacer compras necesarias, ir al médico, al hospital o a la farmacia.



DENGUE



Recordemos que también estamos peleando contra el dengue. O sea que no hay que dejar recipientes con agua limpia al alcance de los mosquitos. Usar repelentes, y espirales.



ADIVINANZAS

Un avión vuela a 20 mil pies de altura. De pronto los motores fallan. El piloto decide realizar un aterrizaje forzoso y el avión se estrella fatalmente en la frontera entre México y Estados Unidos. ¿En qué país enterrarán a los sobrevivientes si el avión era de Rusia?

(Respuesta: Si sobrevivieron no los van a enterrar)

APRENDER

HACIENDO

Año 30 - Número 202 - Abril - Mayo - 2020

**Agroecología:
forma de vida, de sabiduría, de propuesta**

SEMILLAS NATIVAS Y CRIOLLAS, HERENCIA ANCESTRAL

La semilla es uno de los principales horcones de la Agroecología. Entre los agricultores familiares suele estar presente el dicho:

“Si no tenés semilla, no sos nada.

Por eso, tenemos que producir y cuidar nuestra propia semilla nativa y criolla”.

Las semillas son fruto de la naturaleza. Ellas continúan la vida y son la garantía de la Soberanía Alimentaria. Las semillas son el producto del cultivo que realizaron por miles y miles de años hombres y mujeres de pueblos indígenas y campesinos. Son un saber heredado y compartido de generación en generación. En todo tiempo y lugar, comunidades indígenas y familias campesinas criaron, cultivaron la semilla, la recolectaron, la almacenaron, la conservaron e intercambiaron libremente. En ese proceso seleccionaron, mejoraron variedades productivas, fueron adaptándolas al suelo, al clima y haciéndolas más resistentes de forma natural.





SEMILLAS NATIVAS - MISIONES

La semilla es la producción y la vida. Abarca las cientos y cientos de plantas que cultivamos, pero también los animales que criamos en nuestra chacra o finca. Nuestra riqueza genética son las semillas nativas y criollas. Pero también lo son el huevo, el reproductor macho y hembra que cuidamos para tener una producción de calidad y más abundante.

Raúl Cococcioni es presidente de la Organización de Agricultores Familiares. Vive en Villafañe, provincia de Formosa. Nos aclaró: "Soy defensor de la semilla criolla. Soy un guardián de semillas. Yo considero a la semilla como un bien social, el patrimonio de las comunidades campesinas e indígenas, patrimonio de la humanidad".



■ Beatriz Zemunich vive en Puerto Wanda, provincia de Misiones.

Ella nos cuenta:

"Uso todas semillas criollas, nativas. Hace 12 años que soy guardiana de semillas. Eso quiere decir tener la semilla y comprometerme a que esa semilla, cada año, germine, se multiplique y vuelva a hacer



intercambio. Eso hace que cada vez sea más grande la red de productores agroecológicos. Al tener mayor variedad de producción, tenés más y mejor calidad. Esto mejora la alimentación de la casa y de la comunidad a través de las ferias. La diversidad en la producción hace a la economía de la casa, porque mejora todo".

Alrededor del cuidado y el intercambio de las semillas nativas y criollas se van tejiendo redes de trabajo y dedicación, de conocimiento, de solidaridad. Se multiplican las experiencias y se movilizan las ferias. En ellas, los productores proponen defender las semillas propias y consumir alimentos naturales, frescos, sanos a quienes viven en ciudades. Así fomentan y favorecen la relación entre pobladores del campo y la ciudad.



FERIA, semillas Maela.

Juan Héctor Cáceres hace más de 40 años que es guardián de semillas nativas y criollas adaptadas al ambiente y a

la región donde vive. Juan es chaqueño, de Tres Isletas, e integra la Asociación de Pequeños Productores Orgánicos. Además es coordinador de MAELA Argentina, Movimiento Agroecológico de América Latina y el Caribe.



■ Juan Cáceres

"En mi caso tengo cuatro variedades de maíz y prefiero usar más la variedad que deja rastro, para cuidar la tierra. Lo mismo pasa con las chauchas. Algunas son más para cobertura del suelo, otras para aprovechar más el poroto. Lo que más cuidamos los guardianes de semillas es preservar las cualidades genéticas y las características de cada variedad, para que no se mezclen o desaparezcan".



Sergio Buyatti, de Colonia La Loma, en el litoral santafesino, dice:

"Las semillas que usamos de acelga, de poroto, de chaucha verde, de chaucha enredadera, de cebolla colorada, son semillas que vienen desde mis abuelos, y más tiempo todavía. Todos los años usamos la misma semilla".

Son muy variadas las prácticas y experiencias de producir y conservar semillas nativas y criollas de buena calidad y sanidad.

Esto depende de las costumbres y cultura de cada lugar. Estas prácticas se intercambian y multiplican año a año en diferentes regiones y países.

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, FAO, indica: "Las innovaciones agroecológicas se basan en la creación conjunta de conocimientos. Y se van combinando la ciencia con los conocimientos tradicionales, prácticos y locales de los productores".



Intercambio de Semillas en el Primer Congreso Argentino de Agroecología: Mendoza 2019

Semillas: Patrimonio de los pueblos al servicio de todos.

Con mucho trabajo y creatividad los pueblos y comunidades fueron probando y mejorando sus semillas de generación en generación. Y en estos tiempos, más que nunca, miles y miles de organizaciones de agricultores familiares, técnicos, instituciones, investigadores, universidades, aclaran:

¿Por qué es importante recuperar y mejorar las semillas criollas?

La misionera Bety Zemunich, agricultora familiar, dice: "La semilla es mi banco, es mi capital principal, es nuestro tesoro. Porque si tenemos semilla suficiente y diversa, tenemos producción todo el año y comida variada en la mesa de la familia todo el tiempo".

Las razones de por qué recuperar y mejorar las semillas criollas son diversas:

1• Las semillas criollas, nativas, están adaptadas a las condiciones del clima local, del agua, del suelo, de otras especies y de la cultura de las comunidades. Por eso consumen menos agua, toleran sequías e inundaciones. Y son capaces de soportar plagas y enfermedades, con

un control natural hecho por los mismos productores.

2• Los agricultores y comunidades locales mejoraron las semillas de acuerdo a sus necesidades, costumbres y tradiciones culturales.



Raúl Cococcioni

3• Tener semillas criollas y nativas en la casa es como tener un banco con capital propio. Todo el tiempo se puede disponer de esas semillas para la siembra. No



Intercambio de semillas, Curso Agroecología 2da. etapa 25-07-19

es necesario traer semillas de afuera. A lo largo del año se obtienen diferentes cosechas.

4• Las semillas criollas aumentan la diversidad de alimentos disponibles tanto para las familias como para los anima-



Productos de la chacra de Bety.

les. Además, ayudan a conservar y proteger el suelo y los ecosistemas locales.

5• En los intercambios se aumentan las variedades y se mejora y conserva la genética de las semillas.

Crece la solidaridad y el compartir.



■ En Tatacuá, Corrientes, comparten y preparan diferentes alimentos.



■ FERIA nacional de semillas nativas y criollas en Resistencia (Redaf).

6• Tener semillas criollas evita la dependencia del comercio de semillas certificadas, el aumento en los costos de producción y / o endeudarse.

7• Recuperar y conservar las semillas criollas destaca y reconoce el conocimiento que tienen las personas mayo-

res, en especial las mujeres, sobre la cría y conservación de las semillas.

8• Las semillas criollas aportan al mejoramiento de la calidad de vida familiar y comunitaria. Favorecen la relación con la naturaleza y el cuidado del planeta.



Estas y muchas razones más, tanto económicas como sociales, plantean la urgente necesidad de que la semilla nativa y criolla cuente con una Ley Nacional. Esa ley debe favorecer el rescate, la conservación, la multiplicación y el libre intercambio.



En el próximo número comenzaremos a compartir prácticas agroecológicas para producir nuestras propias semillas. Invitamos a que nos compartan su propia experiencia y prácticas en la selección, cosecha y conservación de las semillas criollas y nativas de su zona.

Escribanos a incupo@incupo.com.ar o al wasap 3482-440059.

FERIA DE INTERCAMBIO DE SEMILLAS CRIOLLAS

¡Pueblos guardianes de semilla, sembrando libertad!

20° Encuentro Provincial de Ferias Francas de Corrientes

■ Afiche sobre Feria e intercambio de semillas en Corrientes.

Fuentes:

- Fredy Fleita y Araceli Pared, técnicos de INCUPO.
- Agricultores familiares del norte argentino.
- Diversos documentos sobre producción agroecológica.



Llevemos la luz de Jesús a todos los rincones de la tierra.

(Celebración de Pascua)



Ver para creer

¿Cómo podemos ver las cosas que suceden a nuestro alrededor? Para eso necesitamos tener luz. También sucede lo mismo con nuestro interior. Para poder mirarnos

por dentro, necesitamos ser iluminados por la luz de Jesús. Para poder creer en Él, conocerlo y seguirlo, necesitamos vivir en la luz.

En este suplemento les proponemos celebrar la Pascua de Jesús. Él es la luz que ilumina nuestro camino y nos trae la paz.

Para comenzar la celebración, nos vamos a sentar en ronda. Y vamos a colocar en el centro, sobre una mesa o sobre un mantel en el suelo, una biblia, un crucifijo, una imagen de la Virgen María. También vamos a colocar una vela grande encendida. En una bandeja, vamos a dejar acostadas velas pequeñas apagadas, para encender en algún momento de la celebración.

Para crear un clima de oración, podemos poner una música suave.

Para los cristianos no hay cruz sin Resurrección, no hay muerte sin vida. Por eso la Pascua sucede en nuestro presente y resplandece en signos luminosos, aunque sean pequeños. Ellos nos hablan de un Dios vivo y salvador. También nos hacen preguntarnos: ¿lo estamos siguiendo? ¿Estamos cumpliendo sus mandamientos y construyendo ese mundo nuevo, según los criterios de Dios?

Podemos iluminar con la luz de Jesús esos rincones que normalmente no apreciamos y que no suelen ser noticia. En ese caso, veremos a personas que dedican su tiempo y su corazón a ayudar en tareas solidarias a los demás. Veremos a jóvenes y adultos generosos que regalan su tiempo libre para construir techos y casas, para atender niños, enfermos y abandonados, para dar alimento, calor, y un momento de amistad a los habitantes de las veredas, puentes y calles.

También veremos a muchos hombres y mujeres que buscan a Dios en un mundo esclavo de lo material y de lo inmediato. Veremos a padres que se esfuerzan para que sus hijos mejoren sus posibilidades y su calidad de vida. Veremos festejar la vida a quienes tienen poco motivo para festejar. Veremos que aún existe el deseo de formar entre todos una gran familia de hermanos, en fraternidad y en paz. ¡Veremos esto y tantos otros signos de vida!

Todos ellos nos ayudan a creer en un Dios que envió a su Hijo a darnos vida en abundancia. Nos ayudan a celebrar la Pascua con sentido, creyendo en la fuerza de la Resurrección. Somos conscientes de la fuerza de la muerte. La luz de Cristo, que alabamos en la noche de Pascua, realmente vence las tinieblas. A partir de ese momento, la historia está ahora iluminada por la victoria de Cristo Resucitado.

Lector 1:

Hermanos: estamos aquí reunidos en el nombre de Jesús, para celebrar su Resurrección y llenarnos con toda su fuerza salvadora, su fuerza de vida.

Nos ponemos en presencia del Señor haciendo el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

Le pedimos al Espíritu Santo que nos acompañe: "Ven Espíritu Santo, te lo pedimos por la intercesión del Inmaculado Corazón de María Santísima".

**Lector 2:**

Para vivir plenamente la Pascua, tenemos que reconocer que hay cosas en nuestra vida que tenemos que cambiar y mejorar. Ese es un llamado de Dios siempre: ser un poco mejores, un poco más buenos en cada resurrección. Y para reconocer qué cosas deberíamos cambiar, tenemos que llevar la luz de Jesús a iluminar las distintas circunstancias de nuestra vida.

Podemos mirar el interior de nuestro propio corazón y de nuestras comunidades. Allí descubriremos si estamos abiertos a los demás o encerrados en nosotros mismos. Daremos sentido a la preocupación por los más necesitados y por el cuidado de nuestra casa común.

Podemos preguntarnos: ¿escuchamos "el grito de la tierra y el clamor de los pobres"? ¿Qué hacemos por nuestra casa común, el planeta tierra? ¿Cómo cuidamos los bienes de la creación? ¿Los compartimos con generosidad? Creemos y celebramos en este momento que Jesús venció a la muerte. Dios es mucho más grande que ella, y su amor inmenso puede cambiar cualquier realidad que vivamos. Para ello, tenemos que dejarlo entrar en nuestra vida. Debemos permitirle ser el Señor de todo lo que vivimos. Así también, debemos disponernos a servirlo y a servir a nuestros hermanos con amor.

Para eso, vamos a ver qué cosas oscuras hay en nosotros y a nuestro alrededor que necesitan vida, luz y toda la fuerza de Jesús.

- La desigualdad que divide a nuestro país en grupos cerrados y sin comunicación.

- La avaricia y la falta de solidaridad

- La continua desvalorización de las personas y la falta de respeto hacia el otro.

- La soberbia de creernos mejores que otros.

- La desconfianza mutua en todos los ámbitos, desde el barrio hasta la política.

- El descuido de la naturaleza y de los recursos que son de todos; la contaminación de nuestro aire, de nuestros ríos, mares, ciudades y campos.

(Dejamos un tiempo para que puedan expresar otras necesidades)

Ver los signos de muerte que hay en nuestro propio interior y en el mundo no es pesimismo. Es un esfuerzo por mirarlo todo con los ojos de Dios. Él está atento al clamor de los que sufren y a lo que destruye su proyecto de amor y salvación. Ante todo, Dios quiere nuestra plenitud, la superación del dolor y del pecado, y la felicidad de todos sus hijos. La luz de Jesús nos iluminará y nos convertirá en verdaderos cristianos.

Lector 2:

Momento de meditación

Vamos a mirar la luz de la vela. Luego, con los ojos cerrados vamos a seguir contemplando esa llamita. Esa pequeña llama ilumina toda la habitación. Tam-

**Lector 1:**

Aquí les enunciamos algunas de las cosas que suceden a nuestro alrededor y que necesitan de Jesús y de nosotros. Pero también entre todos podemos pensar y decir en voz alta muchas otras que querríamos cambiar:

- Nuestros hermanos que no tienen acceso a la educación y a los bienes culturales.



bién nos ilumina a cada uno de nosotros. Imaginemos que Jesús entra en la habitación, toma la vela y se acerca a nosotros. Se para delante y nos dice: «Ustedes son la luz del mundo. No apaguen su luz. Cada uno tiene en su interior cualidades y dones que sirven de orientación a los demás.



Cada uno de ustedes es una pequeña luz que ilumina la vida de los otros. Y si permanecen unidos, ofreciendo su luz a los demás, serán un camino que conduzca a los hombres hacia mí.

Jesús te mira y te da la vela encendida. Aprovechemos esta ocasión para pedirle perdón y ofrecerle nuestra vida con todas las cosas que no están bien, nuestros defectos y también con nuestros logros y virtudes.

Cantamos la canción «Esta es la luz de Cristo».



(En ese momento de meditación y cantos, vamos a encender las velas más chicas y las vamos a distribuir entre los presentes, en silencio).

Lector 1:

Mientras cantamos, vamos a ir pasándonos de mano en mano las velas encendidas. Al hacerlo, vamos a repetir en nuestro interior esta invocación:

Señor, tú iluminas a todo hombre que camina por este mundo.

Ilumina nuestros corazones, reconforta nuestro espíritu y danos la paz verdadera.

(Una vez que las velas pasaron por todos los presentes, dejamos los cirios encendidos).



Lector 2:

Ahora vamos a dejar que la palabra de Jesús nos ilumine por dentro. Su palabra debe resonar en nuestra cabeza y nuestro corazón. Vamos a leer el Evangelio de San Juan, capítulo 8, versículo 12.

Primer lector designado:

Jesús, la luz del mundo

Jesús les habló otra vez, diciendo: *“Yo soy la luz del mundo; el que me sigue no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida”*. Entonces, los fariseos le dijeron: *“Tú das testimonio de ti mismo; tu testimonio no es verdadero”*. Respondió Jesús y les dijo: *“Aunque yo doy testimonio de mí mismo, mi testimonio es verdadero, porque yo sé de dónde he venido y adónde voy; pero vosotros no sabéis de dónde vengo ni adónde voy...”*

Es palabra del Señor

Todos: Gloria a ti, Señor Jesús.

Segundo lector designado:



Evangelio según San Marcos. Capítulo 16, versículos del 1 al 8.

Cuando pasó el sábado, María Magdalena, María de Santiago y Salomé compraron perfumes para ir a ungir el cuerpo de Jesús. El primer día de la semana, muy temprano, llegan al sepulcro al salir el sol. Se decían: *“¿Quién nos correrá la piedra de la boca del sepulcro?”*. Alzaron la vista y observaron que estaba corrida la piedra. Era muy grande. Entrando en el sepulcro, vieron a un joven vestido con un hábito blanco, sentado a la derecha y quedaron espantadas. Les

dijo: *“No tengan miedo. Ustedes buscan a Jesús Nazareno, el crucificado. Ha resucitado, no está aquí. Miren el lugar donde lo habían puesto. Vayan a decir a sus discípulos y a Pedro que irá delante de ellos a Galilea. Allí lo verán, como les había dicho”*. Ellas fueron corriendo a anunciar la gran noticia al resto de discípulos.

Es palabra del Señor

Todos: Gloria a ti, Señor Jesús.

(Después de un momento de silencio invitamos a comentar la lectura en voz alta).

Ahora que escuchamos las dos lecturas, entre todos podríamos conversar un momento sobre ellas:

¿Qué nos dicen? ¿Quién es Jesús? ¿De dónde vino y hacia dónde fue? ¿Creemos en su segunda venida? ¿Creemos verdaderamente que está resucitado? ¿Tenemos la experiencia en nuestra vida de un Jesús vivo? ¿Podríamos dar algún testimonio de ello? ¿Consideramos que lo seguimos y queremos ser sus testigos? Estas preguntas y otras pueden dar pie a una charla amena entre todos. Claro que no es para demostrar quién sabe más. Es para compartir la fe que tenemos en Jesús.

Reflexión: ¡Qué bueno es poder hablar de las cosas que Jesús hace en nuestra vida! ¡Qué bueno es decirnos y decirles a los demás en qué creemos y por qué creemos! Eso alimenta nuestra fe.

Nutridos por este momento, vamos a rezar todos juntos y con fuerza el Padre Nuestro.

Todos: Padre nuestro, que...

Después de un momento de silencio, oramos juntos:

Señor, que iluminas nuestras vidas, que nos ayudas a ver cuando estamos solos y desorientados: Enciende tu luz en nuestro interior para que nuestra vida sea una señal luminosa en el camino de nuestros hermanos. Limpia nuestros ojos para poder descubrir las luces que brillan en la vida de los otros. Queremos compartirlas y formar una gran familia, una gran comunidad que sea como una antorcha que llegue hasta los rincones lejanos.

Antes de irnos, vamos a rezarle a mamá María. Ella nos muestra el mejor camino para poder llegar a Jesús y servirle. Le pedimos que siga viva en nosotros la llama de su amor, y que su luz nos guíe siempre. Le rezamos un Ave María.

Todos: Dios te salve, María...

Nos despedimos cantando una canción de Resurrección. Recomendamos buscar en Youtube: <https://youtu.be/8ptc-muCMPy0> - **Jesús Resucitado: Canto de los ángeles a Jesús.**

“Cuando lleguen los momentos difíciles de la vida, debemos creer en los milagros. Suceden cuando parece que todo se termina. La esperanza nunca se pierde. Cuando esos milagros no llegan enseguida, plenamente o nunca llegan, recordemos el ejemplo del Salvador: si la amarga copa no pasa de nosotros, bebámosla y seamos fuertes, confiando en días más felices por delante”.



Cuaresma 2020.

“Cuidar la casa común y la vida de los más necesitados”

Con motivo de la Cuaresma de este año, el obispo de la Diócesis de Reconquista, Monseñor Ángel José Macín, dirigió una carta pastoral. De la misma, compartimos estos textos:

“La ecología integral es aquella que cuida por igual de la casa común y de la

vida de los más necesitados... La limosna es uno de los aportes bíblicos para el desarrollo de una ecología integral, a la que nos llama la Iglesia en este tiempo”.

“Claramente, el ayuno es una acción vinculada al hermano necesitado. Hoy

podríamos decir: el ayuno está vinculado también a la tierra y a la ecología. Ayuna de un modo adecuado quien escucha el “grito de la tierra y el clamor de los pobres”, quien cuida de los bienes de la creación y los comparte con generosidad”.